

# DE BETA CURSUS

## Werkboek



## EEN ZINVOL LEVEN

### Nieuwe houding

## Nieuwe houding

Lezen: Filippenzen 2:1-4

### Eénheid

Aan het einde van hoofdstuk 1 worden we opgeroepen om toegewijd aan God te leven. Een leven waarin liefde voor God en voor elkaar zichtbaar is. Een leven waarin we samen sterk staan en **één** zijn.

In hoofdstuk 2 gaat Paulus daar verder op door: we worden opgeroepen om echt **één** te zijn. **Eén** in de gemeenschap van de Geest. Met 'gemeenschap' wordt bedoeld dat we bij elkaar horen als familie. We vormen samen **één** lichaam, en de Geest is als het bloed dat door ons heen stroomt. Zonder bloed is er geen leven.

Verderop in de brief lees je over twee zusters die ruzie hebben. Dat is één van de redenen waarom Paulus zo de nadruk legt op **eenheid**. Ruzie laat zien dat er iets mis is in de geestelijke eenheid. Daarom moeten we niet alleen naar ons gedrag kijken, maar juist ook naar de bron: ons hart en onze innerlijke gevoelens.

We moeten ons niet richten op onszelf, maar op de ander. In plaats van bezig te zijn met eigenbelang en trots, moeten we de ander net zo liefhebben als onszelf. Kijk dus niet alleen naar wat jij nodig hebt, maar ook naar wat de ander nodig heeft. Zie de ander als belangrijker dan jezelf.

Lukt het jou om een broeder/zuster belangrijker te vinden dan jezelf?

---

---

We hebben meer licht voor elkaar nodig.  
Licht schept begrip, begrip schept liefde,  
Liefde schept geduld en geduld creëert eenheid.  
*Malcolm X*

## Lezen: Filippenzen 2:5-11

### Vernedering

We worden opgeroepen om het voorbeeld van Jezus te volgen. Niet door precies hetzelfde te doen als Hij, maar door hetzelfde te denken en te voelen in ons hart. Jezus dacht niet aan Zichzelf, maar aan jou en mij. Hij koos ervoor om God te gehoorzamen en de weg van **vernedering** te gaan.

Hij heeft Zich eerst **vernederd** door zijn God-gelijk-zijn af te leggen en daarmee afstand te doen van zijn onafhankelijkheid. Daarna heeft hij Zich verder **vernederd** door een mens te worden zoals jij en ik. Vervolgens **vernederde** Hij Zich nog verder door als dienstknecht te dienen. De uiterste **vernedering** die Hij onderging was door Zich vrijwillig te offeren door zich aan het kruis te laten nagelen en daar voor ons te sterven. Hij is het perfecte voorbeeld van gehoorzaamheid en **nederigheid**.



Hoever zou jij gaan om jezelf te vernederen in gehoorzaamheid aan God?

---

---

Jezus wist dat Zijn gehoorzaamheid beloond zou worden. Zijn diepe **vernedering** leidde uiteindelijk tot de hoogste eer. Mensen gaven Hem spottende namen, maar God gaf Hem de Naam boven alle namen.

Nu is Hij Heer over alles en iedereen. Wij mogen datzelfde voorbeeld volgen. En we mogen weten dat God ook voor ons een beloning klaar heeft.

Hoe meer we God geven, hoe meer we zullen ontvangen.  
Hoe meer we God offeren, hoe meer we zegen zullen ontvangen.

## Lezen: Filippenzen 2:12-18

### Toewijding

Jezus is ons voorbeeld in geloof. Hij gehoorzaamde God tot het uiterste. Het is makkelijk om te zeggen dat je gelooft, maar lukt dat ook als het je iets kost?

Jakobus schrijft dat geloof dood is als het alleen uit woorden bestaat. Hoe je leeft, hoort bij je geloof.

Het is bijzonder dat God ieder van ons wil en kan gebruiken in Zijn Koninkrijk. Hij wil door ons heen werken met Zijn Geest. Wat wij moeten doen, is ons beschikbaar stellen en meewerken.

Dat vraagt om een bepaalde houding: respect voor God en **toewijding** aan Hem. Als we zo leven, kan God door ons heen werken. Zo brengen we ons geloof in de praktijk en werken we aan onze redding. Niet omdat we dit verdienen of omdat we gered worden door onze werken. Maar omdat we gered worden door levend geloof.

Wat de gelovige uitwerkt is wat God in hem inwerkt.

Waarom heb jij moeite om je geloof in de praktijk uit te leven?

---

---

Als je God wilt dienen, moet je afscheid nemen van dingen zoals trots, eigenbelang, jezelf willen bewijzen, klagen en slechte gedachten. Dat is niet makkelijk, en weinig christenen lukt dat volledig. Toch hoort onze houding anders te zijn dan die van de wereld om ons heen. Ja, er zou niks op ons aan te merken mogen zijn.

We mogen opvallen doordat wij anders zijn. Schijnen als sterren in een donkere nacht, zodat mensen het licht van God in ons zien.



Welke lichtbron ben jij in bovenstaande plaatje?

---

---

Het leven als gelovige kan een innerlijke strijd zijn, omdat we van nature op onszelf gericht zijn. Om die strijd te winnen, moet je je vasthouden aan Gods Woord. Dit vraagt om **toewijding**. Blijf daarom de Bijbel lezen en laat Gods Geest in je hart werken en je van binnen veranderen. Veel mensen zijn je daarin voorgegaan en zijn compleet veranderd.

Heb jij al verandering in je leven ervaren sinds je tot geloof bent gekomen?

---

---

Paulus kijkt niet naar zijn omstandigheden, maar naar het einddoel. Hij kijkt uit naar het moment dat we allemaal voor de rechterstoel van Christus zullen staan en beoordeeld zullen worden op wat we gedaan hebben. Hij verwacht dat hij die dag trots zal zijn op het resultaat, omdat hij verwacht wij die dag een beloning zullen ontvangen.

Vanuit die motivatie is hij **toegewijd** aan het werk en hij heeft zichzelf al behoorlijk afgemat en ingespannen en hij zal er niet mee stoppen. Hij is zelfs bereid om zijn bloed te laten vergieten als plengoffer voor God als dat nodig is om de gelovigen in Filippi verder te laten groeien in geloof.

Tegen de verwachting in zegt Paulus vol van vreugde te zijn terwijl zijn bediening hem al zoveel kost en nog meer gaat kosten. Hij verblijdt zich samen met de gelovigen in Filippi en roept ze op om zich te verblijden met hem.

Lukt het jou om je te verblijden in God, ook als het tegenzit?

---

---

Lezen: Filippenzen 2:19-30

Betrokken

Een van de afzenders van deze brief aan Filippi is Timotheüs. Paulus ziet hem als een geestelijke zoon die samen met Paulus gediend heeft. Hij was erbij toen de gemeente daar is ontstaan en zijn liefde voor hen is nog steeds sterk. Hij is bereid om de barre tocht van Rome naar Filippi af te leggen, omdat Hij Christus wil dienen. Hij denkt, net als Christus, niet aan zichzelf, maar aan anderen. Hij is net als Paulus oprecht **betrokken** bij deze gemeente.

Voordat Timotheüs die kant op gaat, stuurt Paulus eerst Epafroditus terug. Hij kwam bij Paulus om hem te vertellen over hoe het gaat in de gemeente in Filippi

en daarbij ook hun gaven over te brengen. Epafroditus was oprecht bezorgd omdat ze in Filippi te horen hadden gekregen dat hij ernstig ziek was geworden tijdens zijn reis naar Rome. Hij was bijna gestorven omdat hij Christus wilde dienen, koste wat kost. Hij maakt zich niet druk om zijn gezondheid, maar wel om de gemeente in Filippi en heeft nu een sterk verlangen om naar de gelovigen in Filippi toe te gaan en hen weer te zien. Net als Paulus en Timotheüs is ook hij oprecht **betrokken** bij deze gemeente. Paulus roept de gemeente op om hem met vreugde te ontvangen en hem te waarderen.



Zowel Timotheüs als Epafroditus laten zien dat ze de juiste houding hebben in hun hart ❤️. Ze volgen het voorbeeld van Jezus na in geestelijke éénheid, vernedering, toewijding aan God en **betrokkenheid** bij de gemeente.

Welke plek hebben je medegelovigen in jouw hart gekregen?

---

---