

# DE BETA CURSUS

## Werkboek



EEN ZINVOL LEVEN

Van binnen nieuw

Van binnen nieuw

Lezen: Filippenzen 1:1-2

Terug

Nadat Paulus en Silas uit de gevangenis zijn vrijgelaten, sluiten ze zich weer aan bij hun reisgenoot Timotheüs en vervolgen ze samen hun reis. Lukas blijft achter. In de volgende stad, **Thessaloniki**, vertellen Paulus en Silas opnieuw met vrijmoedigheid over Jezus. Na enkele weken ontstaat er echter een opstand onder de ongelovige Joden. Daardoor kunnen Paulus en Silas niet blijven en reizen ze verder naar Berea.

Aan het einde van hun reis keren ze terug naar Jeruzalem. Wanneer Paulus daarna voor de derde keer op zendingsreis gaat, bezoekt hij opnieuw **Filippi**, dit keer met een reisgezelschap. Daar bemoedigt hij de gelovigen, en in de tussentijd is de gemeente verder gegroeid.

Later, wanneer zij opnieuw richting Jeruzalem willen reizen, wordt Paulus door een profeet gewaarschuwd dat hij gevangengenomen zal worden. Paulus weet wat hem te wachten staat, maar begrijpt ook dat dit zo moet gebeuren.



## Gevangen

In Jeruzalem wordt Paulus inderdaad gevangengenomen. Omdat hij een Romeins staatsburger is, beroept hij zich op de keizer. Dat betekent dat hij naar Rome mag om daar zijn zaak te laten behandelen, samen met andere gevangenen.

Na een reis waarin opnieuw verschillende wonderen gebeuren, komt Paulus aan in Rome. Daar wacht hij twee jaar in gevangenschap op zijn proces. Hij mag in een apart verblijf wonen, maar wordt voortdurend bewaakt. Wel mag hij mensen ontvangen, waardoor hij kan doorgaan met het vertellen over het Koninkrijk van Jezus.

Wat zou jij doen als je weet dat je de gevangenis in moet om zo Gods plan te volbrengen?

---

---

## Brieven

Tijdens zijn gevangenschap stuurt Paulus anderen eropuit om de gemeentes te bezoeken die hij gesticht heeft. Wanneer zij terugkomen, vertellen ze hem wat er in de verschillende gemeenten speelt. Als reactie daarop begint Paulus brieven te schrijven. Eén van die brieven is gericht aan de Filippenzen.



## Lezen: Filippenzen 1:3-5

### Gebed

Naast het schrijven **bidt** Paulus veel. Hij bidt voor alle gelovigen die hij kent, en voor de gemeenten die hij heeft gesticht. Hij dankt God voor wat Hij in hun leven heeft gedaan, en bidt dat God Zijn werk in hen zal voortzetten. Voor de gemeente in Filippi bidt hij zelfs met **blijdschap**.

Lukt het jou om met blijdschap een dankgebed uit te spreken en voorbede te doen als het leven tegenzit?

---

---

Trots staat gebed in de weg.  
Zolang we de leugen geloven dat we alles onder controle hebben,  
vragen we God niet om hulp.

Rick Warren

Paulus heeft sommige van zijn gebeden opgeschreven in zijn brieven en roept ons regelmatig op om te blijven bidden. Op de vijfde avond van de Alpha cursus zijn we bezig geweest met *bidden: waarom en hoe?*. Als aanvulling daarop is het handig om een ezelsbruggetje te hebben, namelijk je eigen hand. Daarmee kun je de verschillende elementen van gebed onthouden.



### Danken (Duim)

Spreek uit waar je dankbaar voor bent

### Wensen (Wijsvinger)

Laat al je wensen bekend worden bij God

### Middelen (Middelvinger)

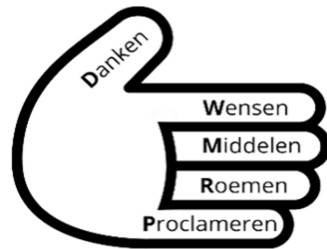
Bemiddelen voor anderen, doe voorbede

### Roemen (Ringvinger)

Maak God groot voor wie Hij is en wat Hij heeft gedaan

### Proclameren (Pink)

Spreek Bijbelse waarheden uit



Denk je dat het uitmaakt of je gebed aan bepaalde voorwaarden voldoet?

---

---

Het belangrijkste is dat je met je **hart** bidt.

## Lezen: Filippenzen 1:6-11

### Verandering

Paulus is veel in **gedachten** bij de gelovigen in Filippi, ze hebben een speciale plek in zijn **hart** en hij **bidt** veel voor ze. Hij vertrouwt erop dat Christus Zijn werk in de gelovigen in Filippi zal voortzetten, juist omdat Paulus hen kent.

### God zal het werk dat Hij in jullie begonnen is ook afmaken

De gelovigen hebben niet alleen Christus aangenomen; ze zijn ook betrokken gebleven bij Paulus. In plaats van afstand te nemen omdat hij gevangen zit, blijven ze hem steunen waar mogelijk. Dat laat zien dat hun **hart** veranderd is door de Heilige Geest.

Wat vind je ervan dat God in en door jou heen kan werken?

---

---

Paulus verlangt ernaar om opnieuw naar hen toe te komen, maar door zijn gevangenschap kan dat niet. Toch voelt hij zich sterk met de gelovigen in Filippi verbonden. Ze hebben een plek in zijn **hart**, en die verbondenheid is geworteld in de **liefde** van Christus. Een liefde die ons allemaal verbindt. Een liefde die in ons hart is uitgestort en die wij mogen doorgeven aan anderen.

**De kerk is geen organisatie waar je lid van wordt;  
het is een familie waar je thuishoort,  
een thuis waar je geliefd bent en een ziekenhuis waar je genezing vindt.**

**Nicky Gumbel**



Zijn gebed voor hen is dat hun **liefde** zal blijven groeien, ja, dat zij overvloedig zal worden. Wanneer dat gebeurt, krijgen ze ook helder inzicht. Ze ontdekken welke dingen écht belangrijk zijn in het leven. Hun houding verandert en hun leven gaat vrucht dragen. Dit hele proces wordt in ons uitgewerkt door Jezus Christus, door de kracht van de Heilige Geest. Alles tot eer van God.

Ben je ook anders in het leven gaan staan doordat je de liefde van God hebt ervaren?

---

---

Lezen: Filippenzen 1:1-11

Begrijp je dit gedeelte nu ook beter?

---

---