

Inleiding



Je kunt aan van alles verslaafd zijn: roken, gokken, drank, seks, drugs, gamen, internet of je telefoon. Het is geen geheim dat de gevolgen van een **verslaving** negatief zijn. Ze zijn vaak zichtbaar op lichamelijk, psychisch, sociaal en geestelijk gebied. Relaties, verantwoordelijkheden en zelfs gezondheid kunnen naar de achtergrond verdwijnen.

Macht

Het effect van verslaving is dat iets wat oorspronkelijk een keuze was, geleidelijk de **macht** over je krijgt. Maar voordat het zover komt, is het goed om te weten hoe God over bepaalde zaken denkt.

Lezen: [1 Korinthe 6:10-11](#)

- 1) Welke zonden worden hier genoemd die ook met verslaving te maken kunnen hebben?
- 2) Wat is het effect van leven in deze zonden?

Alles is mij geoorloofd, maar niet alles is nuttig; alles is mij geoorloofd, maar ik zal mij door niets laten overheersen.

Seks

In het bovengenoemde gedeelte komt seksualiteit op verschillende manieren aan bod: seks tussen mannen, mannelijke prostitutie en overspel. Als we verder lezen, komt ook het bezoeken van prostituees ter sprake.

Lezen: [1 Korinthe 6:12-20](#) & [1 Thessalonicenzen 4:3-5](#)

- 3) Wat zegt Paulus over iets dat macht over je krijgt?
- 4) Kun je verslaafd zijn en tegelijk God verheerlijken?
- 5) Kan de Heilige Geest zijn werk doen als je verslaafd bent?



Gods wil voor ons leven is dat wij **heilig** leven. Dat betekent dat wij anders omgaan met seksualiteit dan de wereld om ons heen. Alles buiten de seksuele relatie tussen man en vrouw is onheilig en onrein. Daarom onthouden wij ons van alle andere vormen. Paulus roept ons op ervan weg te **vluchten** ([1 Kor. 6:18](#)). Het gaat hierbij om een **levensstijl**, niet om een misstap die je eigenlijk niet wilde maken.

Want dit is de wil van God: uw heiliging, dat u uzelf onthoudt van de ontucht

Met zelfbevrediging is op zichzelf niets mis, maar met pornografie wel. In pornografie zie je alles wat God verboden heeft en daar zouden we onze gedachten niet mee moeten vullen. Dit past niet bij het verheerlijken van God met ons lichaam en onze geest. Het heeft alles te maken met zondige **begeerten**. Natuurlijk is er **vergeving** als je een begeerte niet hebt weerstaan, maar als je ervoor **kiest** om erin te leven zit je op een dood spoor. Ook ligt hier pornoverslaving op de loer. Deze verslaving kan leiden tot ernstige psychische, fysieke en relationele problemen. Deze gevolgen staan haaks op wat Gods Geest in ons uitwerkt.

Wat wij met ons lichaam doen, zou tot **eer** van God moeten zijn. Als je naar een prostituee gaat, is dat niet tot Zijn eer, maar enkel voor je eigen **genot**. Wij zouden ons ervan bewust moeten zijn dat ons lichaam een tempel is waarin Gods Geest woont. Onze tempel verbinden met een prostituee is een zonde.

Drank, drugs, seks en verslaving

Drank

Met seksualiteit is op zichzelf niets mis, zolang je er op een gezonde manier mee omgaat. Zo is het ook met drank.

Lezen: [Spreuken 23:29-35](#), [Jesaja 5:11-12, 22](#) & [Efeze 5:18](#)

- 6) Wat gaat er allemaal mis als je te veel drinkt?
- 7) Past dit bij een gelovige?
- 8) Waarin is het werk van de Heilige Geest de tegenhanger van het effect van drank?



Wij zouden bezonnen, beheerst, **nuchter** en waakzaam zijn ([1 Petrus 4:7](#), [5:8](#)). We weten dat drank juist het tegenovergestelde teweegbrengt. Je wordt losser en de grenzen vervagen. Als je dronken wordt, leef je niet meer tot eer van God, maar volg je je eigen begeerten.

Een drankverslaving heeft verwoestende gevolgen. Het leidt onherroepelijk tot ernstige lichamelijke schade, mentale aftakeling en zware sociale en financiële problemen. Het is overduidelijk dat dit haaks staat op het normale christelijke leven.

Drugs

Drugs kunnen verdovend, stimulerend of bewustzijnsveranderend werken. Dat is anders dan alcohol, maar ook dit past niet bij een gelovige. Het gebruik van verdovende middelen komt ook in de Bijbel voor. Het Griekse woord *pharmakeia* wordt meestal vertaald met **tovenarij**, omdat zulke middelen vaak werden gebruikt bij occulte rituelen. Het gaat dus om verdovende middelen om in **hogere sferen** te komen.

Lezen: [Galaten 5:19-22](#) & [Openbaring 9:20-21](#)

- 9) Wat wordt bedoeld met 'werken van het vlees'?
- 10) Waarom zou je moeten bekeren van drugsgebruik?



Ook in deze gedeeltes gaat het om een gekozen levensstijl.

Het is dus het beste om je verre te houden van drugs. Ook omdat verslaving op de loer ligt. Een drugsverslaving heeft verwoestende gevolgen die je hele leven kan ontwrichten. Het leidt tot ernstige lichamelijke en geestelijke aftakeling, financiële en sociale problemen en kan uiteindelijk je identiteit en realiteitsbesef sterk aantasten.

Bevrijding

Het gevaar dat seks, drank of drugs een verkeerde plaats in ons leven krijgen, ligt altijd op de loer. Wanneer je merkt dat deze dingen **macht** over je krijgen, breng dit dan eerst bij God en bid om **bevrijding**. Er zijn veel getuigenissen van mensen die door God zijn **bevrijd** van hun verslaving. Daarnaast zijn er christelijke organisaties, zoals [De Hoop](#), die hulp kunnen bieden.

Als dan de Zoon u zal vrijmaken, zult u werkelijk vrij zijn



Een christen is nuchter, waakzaam, verstandig en beheerst. Drank en drugs werken het tegenovergestelde uit en staan daarom tegenover het werk van Gods Geest. Als je er niet op een gezonde manier mee om kunt gaan, kun je het beter laten staan. Er is altijd **vergeving** als we een misstap hebben begaan, maar het beter om dit te voorkomen en je leven te laten leiden door Gods Geest.