

Inleiding



‘Woorden hebben kracht’. Wat jij uitspreekt kan grote effecten hebben op anderen. Je kan iemand zo diep kwetsen met wat je zegt dat diegene het nooit meer zal vergeten. Je kan iemand ook zodanig bemoedigen dat diegene daardoor compleet verandert. Het klinkt gemakkelijk om dan alleen het juiste te doen, maar in de praktijk vinden we het maar al te lastig om onze tong onder controle te houden.

Controle over je tong

We hebben allemaal wel eens iets gezegd waar we meteen spijt van hadden. Dit gebeurt het meest als we in onze emotie zitten, bijvoorbeeld als we boos zijn. Schelden en vloeken ligt ons dan voor in de mond. Ook kan het zijn dat je een roddel vertelt en kwaadsprekt over een ander en dat je later bedenkt dat je dat beter niet had kunnen doen.

Lezen: Jakobus 3:1-6

- 1) **Waarom zouden wij niet allemaal leraar moeten willen zijn?**
- 2) **Waarmee wordt de tong vergeleken? Waarom?**
- 3) **Lukt het jou om altijd je tong onder controle te houden?**



*De mond van de rechtvaardige brengt wijsheid tot uiting, zijn tong spreekt het recht.
(Psalm 37:30)*

Tegenwoordig communiceren we veel meer via berichten en minder met gesproken woorden. Juist op sociale media is het gemakkelijker om een reactie te geven zonder na te denken. Als je alles schrijft of zegt wat je denkt of voelt zonder erover na te denken dan heb je zagezegd ‘het hart op de tong liggen’. Het is belangrijk dat je je bewust bent van de schade die je kan aanrichten door wat je zegt of schrijft.

Lezen: Jakobus 3:7-12 & Mattheus 15:18-19

- 4) **Waaruit blijkt dat je geen controle hebt over je tong?**
- 5) **Waarom kun je je tong niet temmen?**
- 6) **Waar ligt de bron van de tong?**



Waar het hart vol van is, daar loopt de mond van over.

Waar Jakobus ons op wijst, is niet nieuw. In Spreuken en de Psalmen komen de tong, de mond en het spreken ook regelmatig aan bod en ook de Heere Jezus onderwijst ons hierover. Het is vaak negatief. De oorzaak van ons probleem zit niet in wat wij zeggen, maar in de bron van die woorden, namelijk ons hart. Jakobus bevestigt dat wij het niet vanuit onszelf onder controle kunnen krijgen. Dus dat hoeft je ook niet te proberen. Wat je nodig hebt, is verandering van je hart.

Zwijgen is goud, spreken is zilver.

Wijsheid

Eerder hebben we geconstateerd dat het lijkt dat Jakobus van de hak op de tak gaat in zijn brief. Zo lijkt het hier ook te gebeuren, want na zijn betoog over de tong gaat hij opeens over op de wijsheid. Maar het zijn geen losse onderwerpen, want in het gedeelte van de wijsheid ligt de sleutel tot de oplossing van het probleem met de tong.

Lezen: Jakobus 3:13-18

- 7) Welke twee soorten wijsheid zijn er?
- 8) Waaraan kan je wijsheid herkennen?
- 9) Wat moet je doen als je tekort hebt aan de wijsheid? (Jak. 1:5-7)



Elke goede gave en elk volmaakt geschenk is van boven
en daalt neer van de Vader der lichten (Jak 1:17)

De wijsheid die van boven komt is een bovennatuurlijke wijsheid. Deze wijsheid heb je nodig om van binnen veranderd te worden. Als je deze wijsheid hebt, laat je ander gedrag zien. Ja, als je deze wijsheid hebt, dan verandert dit je hart zodanig dat hierdoor je tong getemd kan worden. Dat is iets wat wij mensen niet kunnen, maar dat God wel kan.

In hoofdstuk 1 hebben we gelezen dat je deze bovennatuurlijke wijsheid aan God moet vragen en dat Hij haar aan je zal geven, zonder verwijten te maken. De voorwaarde is wel dat je voor God kiest en tegen de wereld. Als je dat doet, zal je het ontvangen. Deze verandering van binnenuit is het werk van de Heilige Geest.

Lezen: Filippenzen 1:9-11 & Galaten 5:22

- 10) Welke overeenkomst is er met de bovennatuurlijke wijsheid?
- 11) Wat zijn vruchten van gerechtigheid?
- 12) Wie is de bron van de vruchten van gerechtigheid?
- 13) Hoe werkt dit uit in jouw leven?



Tot slot

Als je niet in je woorden struikelt, dan ben je *volmaakt* zegt Jakobus. Als je je mond onder controle kunt krijgen, dan kun je ook je hele lichaam onder controle krijgen. Jakobus legt de vinger op de zere plek, want we falen allemaal. Ja, zelfs als wij ons uiterste best doen, dan nog zullen we struikelen. Hoe lossen we dit dan op? Volmaakt worden is een proces. Een proces van verandering.

Het begint met de keuze aan wie je je hart wilt geven; aan God of aan de wereld. Blijf je voor beide kiezen, dan ben je dubbelhartig en kan God je hart niet veranderen. Kies je voor God, dan kan Hij Zijn bovennatuurlijke wijsheid aan jou geven door Zijn Geest. Dit is niet een speciaal inzicht, maar wel een verlichting! Als jij je laat vullen met de Heilige Geest en God laat doorwerken in je leven, dan wordt de wijsheid zichtbaar in je leven.

Maar de wijsheid, die van boven is, die is ten eerste
zuiver, daarna vreedzaam, bescheiden, gezeglijk,
vol van barmhartigheid en van goede vruchten,
niet partijdig oordelende, en ongeveinsd.