

## Wat zegt de Bijbel over verslaving?



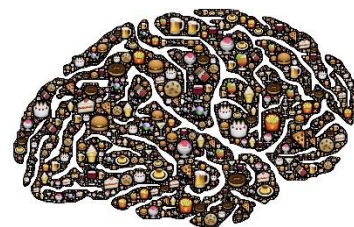
### Inleiding

Het woord *verslaving* komt niet voor in de Bijbel, maar dat betekent niet dat de Bijbel er niet over spreekt. In eerste instantie is het belangrijk om te kijken naar wat voor verslaving er bedoeld wordt. Soorten van verslaving die wij kennen, zijn: roken, gokken, drank, seks, drugs, gamen en internet. Ook alledaagse zaken zoals eten of je smartphone kunnen een verslaving zijn.

### Verslaving

Je herkent een verslaving aan de volgende kenmerken:

- ✓ Je bent er veel mee bezig (in gedachten of in doen)
- ✓ Je gebruik is vaak meer dan je je hebt voorgenomen
- ✓ Je niet kunt stoppen



Bij de ene verslaving ben je juist lichamelijk afhankelijk, bij een andere beheerst het je geest. Maar het kan ook beide zijn. Wat voor soort verslaving het ook is, als iemand verslaafd is, dan heeft dit vaak grote invloed op diens gedrag en de omgeving.

### Bijbelse principes

In de Bijbel wordt niet gesproken over verslaving, zoals bovenstaande. Maar wel degelijk over het slaaf zijn van de zonde bijvoorbeeld. Drank wordt wel veelvuldig besproken in de Bijbel en daarbij zijn de gevolgen vaak wel hetzelfde als bij een verslaving.

#### Spreuken 23:29-35

*29 Bij wie is ach, bij wie is wee? Bij wie is geruzie? Bij wie geklaag?  
Bij wie zijn er wonden zonder oorzaak? Bij wie wazige ogen?*

*30 Bij hen die lang doorgaan bij de wijn, bij hen die komen om gemengde  
drank te proeven.*

*31 Kijk niet naar de wijn, wanneer hij rood kleurt, als hij fonkelt in de beker,  
al glijdt hij gemakkelijk naar binnen.*

*32 Uiteindelijk bijt hij als een slang, spuwt hij gif als een adder.*

*33 Je ogen zullen naar vreemde vrouwen kijken, en je hart zal verderfelijke  
dingen spreken.*

*34 Je zult zijn als iemand die ligt te slapen in het hart van de zee, en als  
iemand die in de top van de mast ligt te slapen.*

*35 Men heeft mij geslagen, ik ben niet ziek geworden, men heeft op mij  
ingebeukt, maar ik heb het niet gevoeld. Wanneer zal ik ontwaken?*

*Ik ga weer op zoek naar wijn!*



**Jesaja 5:11-12**

11 Wee hun die 's morgens vroeg opstaan en op sterkedrank uit zijn, daarmee doorgaan tot de schemering, totdat de wijn hen heeft verhit.

12 Harp en luit, tamboerijn en fluit, en wijn-dat zijn hun drinkgelagen, maar voor de daden van de HEERE hebben zij geen oog; het werk van Zijn handen zien zij niet.



**Efeze 5:18**

18 En wordt niet dronken van wijn, waarin losbandigheid is, maar wordt vervuld met de Geest.

- 1) Wat zijn de negatieve gevolgen van teveel drank drinken?
- 2) Wat zouden wij doen?



---

*- Laat ons, als in den dag, eerlijk wandelen; niet in brasserijen en dronkenschappen -*

Naast drank wordt er ook duidelijk gewaarschuwd voor hoerij in de Bijbel. Waar drank een verwoestende uitwerking kan hebben op ons gedrag, heeft hoerij effect op het eigendomsrecht van ons lichaam.

**1 Korinthe 6:10-20**

10 Dwaalt niet! Geen hoereerders, afgodendienaars, overspelers, schandjongens, zij die bij mannen liggen, dieven, hebzuchtigen, dronkaards, lasteraars of rovers zullen Gods koninkrijk beerven.

11 En dit waren sommigen van u; maar u bent afgewassen, maar u bent geheiligd, maar u bent gerechtvaardigd door de naam van de Heer Jezus Christus en door de Geest van onze God.

12 Alles is mij geoorloofd, maar niet alles is nuttig; alles is mij geoorloofd, maar ik zal mij door niets laten overheersen.

13 De spijzen zijn voor de buik, en de buik is voor de spijzen, maar God zal zowel het een als het ander te niet doen. Maar het lichaam is niet voor de hoerij, maar voor de Heer, en de Heer voor het lichaam.

14 God nu heeft de Heer opgewekt en zal ook ons opwekken door zijn kracht.

15 Weet u niet, dat uw lichamen leden van Christus zijn? Zal ik dan de leden van Christus nemen en ze tot leden van een hoer maken? Volstrekt niet!

16 Of weet u niet, dat wie een hoer aanhangt, een lichaam met haar is? 'Want die twee', zegt Hij, 'zullen tot een vlees zijn'.

17 Maar wie de Heer aanhangt, is een geest met Hem.

18 Ontvlucht de hoerij! Elke zonde die een mens doet, gaat buiten het lichaam om, maar wie hoereert, zondigt tegen zijn eigen lichaam.

19 Of weet u niet, dat uw lichaam de tempel is van de Heilige Geest die in u is, die u van God hebt, en dat u niet van uzelf bent?

20 Want u bent voor een prijs gekocht; verheerlijkt dan God in uw lichaam!



**Spreuken 7:6-27**

6 Want door het venster van mijn huis, door mijn traliewerk, zag ik neer.

7 Ik zag bij de onverstandigen, ik merkte onder de jongeren een jongen zonder verstand op 8 die de straat overstak bij haar hoek en voortschreed in de richting van haar huis, 9 in de schemering, in de avond van de dag, te middernacht en in het donker. 10 En zie, een vrouw kwam hem tegemoet, uitgedost als een hoer en arglistig van hart. 11 Zij was onrustig en opstandig, haar voeten bleven niet thuis. 12 Nu eens op straat, dan weer op de pleinen, zij loerde bij alle hoeken. 13 Zij greep hem vast en kuste hem. Zij trok een stalen gezicht en zei tegen hem: 14 Ik moet dankoffers brengen, ik ben vandaag mijn geloften nagekomen. 15 Daarom ben ik naar buiten gegaan, jou tegemoet om je ijverig te zoeken en-daar vond ik je!

16 Ik heb mijn rustbank opgemaakt met dekens, kleurige spreien van Egyptisch linnen. 17 Mijn slaapplek heb ik besprenkeld met mirre, aloë en kaneel. 18 Kom, laten we dronken worden van liefde, tot de morgen toe, laten we samen genieten van grote liefde. 19 Want mijn man is niet thuis, hij is voor een verre reis vertrokken. 20 Hij heeft de geldbuidel in zijn hand meegenomen, op de dag van de volle maan zal hij thuiskomen. 21 Zij haalde hem over door haar grote overredingskracht, zij verleidde hem door het gevele van haar lippen. 22 Meteen ging hij achter haar aan, zoals een rund ter slachting gaat en zoals een dwaas in een enkelboei als straf, 23 totdat een pijl zijn lever splijt, zoals een vogel zich haast naar een strik, en niet weet dat het tegen zijn leven gericht is. 24 Nu dan, kinderen, luister naar mij en sla acht op de woorden van mijn mond. 25 Laat je hart niet afwijken naar haar wegen, laat het niet afdwalen op haar paden. 26 Zij heeft immers vele dodelijk gewonden doen neervallen, geweldig veel zijn allen die zij heeft gedood. 27 Haar huis is een weg naar het graf, die afdaalt naar de binnenkamers van de dood.

- 3) **Wat is het gevolg van het hoerenlopen?**
- 4) **Wie zullen het Koninkrijk van God niet beërven?**
- 5) **Waarom is hoerij anders dan de andere zonden?**
- 6) **Wat zouden wij doen met ons lichaam?**



*Alles is mij geoorloofd, maar niet alles is nuttig; alles is mij geoorloofd, maar ik zal mij door niets laten overheersen.*

Paulus zegt duidelijk dat hij zich door niets wil laten overheersen. Een verslaving doet dat juist wel. Een verslaving is een continue begeerte die in jezelf opgewekt wordt. Niet alle begeertes zijn fout, maar een vleselijke begeerte is dat wel.



**Jakobus 1:12-26**

12 *Gelukkig de man die verzoeking verdraagt; want beproefd geworden zal hij de kroon van het leven ontvangen, die Hij beloofd heeft aan hen die Hem liefhebben.*

13 *Laat niemand, als hij verzocht wordt, zeggen: Ik word door God verzocht. Want God kan niet door het kwade verzocht worden en Hijzelf verzoekt niemand.*

14 *Maar ieder wordt verzocht als hij door zijn eigen begeerte meegesleept en verlost wordt.*

15 *Daarna, als de begeerte bevrucht is, baart zij zonde; en als de zonde volwassen geworden is, brengt zij de dood voort.*

16 *Dwaalt niet, mijn geliefde broeders.*



- 7) **Wat is het uiteindelijke gevolg van toegeven aan een begeerte?**  
8) **Welke verslavingen horen bij dit soort begeerte?**

## Vrijheid

Het is in het bovenstaande wel duidelijk geworden dat een aantal verslavingen absoluut niet bij een christen horen. Wij zouden ons niet laten leiden door de begeerte van ons vlees, maar juist door Gods Heilige Geest.

*Als dan de Zoon u zal vrijmaken, zult u werkelijk vrij zijn.*

**Romeinen 6:16-23**

16 *Weet u niet, dat voor wie u zich als slaven stelt om te gehoorzamen, u slaven bent van hem die u gehoorzaamt, of van de zonde tot de dood, of van de gehoorzaamheid tot gerechtigheid?*

17 *Maar God zij dank dat u slaven van de zonde was, maar van harte gehoorzaam bent geworden aan de inhoud van de leer waarin u onderwezen bent.*

18 *En vrijgemaakt van de zonde bent u slaven van de gerechtigheid geworden.*

19 *(Ik spreek menselijkerwijs, om de zwakheid van uw vlees.) Want zoals u uw leden hebt gesteld in slavernij van de onreinheid en de wetteloosheid tot de wetteloosheid, stelt nu zo uw leden in slavernij van de gerechtigheid tot heiliging.*

20 *Want toen u slaven van de zonde was, was u vrij ten opzichte van de gerechtigheid.*

21 *Welke vrucht had u dan toen van de dingen waarover u zich nu schaamt? Immers, het einde daarvan is de dood.*

22 *Maar nu, van de zonde vrijgemaakt en slaven van God geworden, hebt u uw vrucht tot heiliging, en het einde het eeuwige leven.*

23 *Want het loon van de zonde is de dood; maar de genadegave van God is het eeuwige leven in Christus Jezus onze Heer.*



- 9) **Waar is de mens van nature slaaf van?**  
10) **Zijn wij daar volledig vrij van?**



---

*Want u bent geroepen om vrij te zijn, broeders;  
gebruikt echter de vrijheid niet als een aanleiding voor het vlees, **maar dient elkaar door de liefde.***

In de brief aan de Galaten spreekt Paulus over het feit dat wij vrij zijn van de wet van Mozes. Hij wijst ons erop dat we deze vrijheid niet zouden gebruiken voor onze vleselijke begeerten, maar dat wij dit zouden gebruiken om elkaar te dienen in de liefde. Verslavingen hebben tot gevolg dat je op jezelf en jouw wensen gericht bent en dat is doorgaans ten koste van een ander. De Bijbel wijst ons er juist op dat wij God op de eerste plaats zouden stellen in ons leven en dat wij onze broeders en zusters belangrijker zouden vinden dan onszelf. Lukt dat als je verslaafd bent?

### **Tot slot**

Een verslaving is niet goed. Juist omdat het afleidt van de dingen waar wij als christen mee bezig zouden moeten zijn. Jezelf toewijden aan God en het liefhebben van je naaste, zoals God van ons vraagt, wordt heel moeilijk. Van een verslaving verlost worden, kan op verschillende manieren. Er zijn vele verhalen bekend van mensen die juist door Gods kracht volledig verlost zijn van hun verslaving. De eerste keuze om vrij te komen ligt bij ons zelf en eenmaal vrij kunnen wij bezig gaan met de zaken waarmee wij God verheerlijken.

*Stel uw lichamen tot een levende offerande, heilig, voor God welbehaaglijk, dat is uw redelijke erediens*